



Pag aanyaya Para sa mga Pilipino

Paano Tinutulungan Tayo ng Panalangin na Maging Mas Mabuting Muslim





Pag aanyaya Para sa mga Pilipino

Paano Tinutulungan Tayo ng Panalangin na Maging Mas Mabuting Muslim

Para sa mga Muslim, walang mas dakilang larawan ng pagiging Muslim kundi ang isang lalaki o babae na ang kanyang noo ay nakadikit sa lupa habang nananalangin.

Ang Muslim ay yaong nagpapasakop kay Allah, kaya't ang imaheng ito ng isang Muslim na nananalangin ay ang pinakamalakas na larawan ng tunay na kahulugan ng pagiging Muslim.

Kaya, bakit napakahalaga ng panalangin para sa mga Muslim?

Ano ang meron sa panalangin na nagtatangi sa mga Muslim mula sa ibang tao?



Pag aanyaya Para sa mga Pilipino

Pagpapasakop kay Allah

Ang katotohanan ay may epekto ang panalangin.

Sa pagpapasakop kay Allah sa panalangin, inaamin ng isang Muslim na wala siyang kayang gawin nang walang tulong ni Allah at na ang lahat ng bagay sa buhay na ito ay mula kay Allah.

Iniulat pa nga na sinabi ni Propeta Muhammad (sumakanya nawa ang kapayapaan) na ang nagtatangi sa isang Muslim mula sa hindi Muslim ay ang Salah (ang mga panalanging kailangang isagawa ng isang Muslim limang beses sa isang araw).

May ilang Muslim na naniniwalang kapag ang isang Muslim ay tumigil sa pagdarasal ng limang beses sa isang araw, siya ay tumigil na rin sa pagiging Muslim.

Lahat ay sumasang-ayon na ito ay isang napakabigat na kasalanan.

Kaya't tingnan muna natin kung ano ang hinihingi ni Allah mula sa mga Muslim.



Pag-aanyaya Para sa mga Pilipino

Obligado at Boluntaryong Panalangin

May dalawang uri ng panalangin: ang mga obligadong panalangin at ang mga boluntaryong panalangin.

Kabilang sa mga obligadong panalangin ang limang panalangin sa bawat araw, ang panalangin ng kongregasyon tuwing Biyernes, at ang mga panalangin para sa dalawang pagdiriwang ng mga Muslim: Eid ul-Fitr at Eid ul-Adha.

Ang mga boluntaryong panalangin ay yaong mga pinipili nating gawin bukod sa mga ito.



Pag aanyaya Para sa mga Pilipino

Kasama sa mga boluntaryong panalangin, halimbawa, ay ang mga karagdagang panalangin bago o pagkatapos ng obligadong Salah na palagiang isinasagawa ni Propeta Muhammad (sumakanya nawa ang kapayapaan).

Itinuturing ang mga ito bilang Sunnah dahil ginawa ito ng Propeta. Isinasagawa ito ng mga Muslim sapagkat sinabi ng Propeta:

“manalangin kayo tulad ng aking pagdarasal,” at nais nilang tularan siya.

Maari ding kabilang dito ang pagdarasal sa gabi, tulad ng ginagawa ng Propeta.

Sa katunayan, nananalangin siya nang matagal sa gabi na namamaga ang kanyang mga bukung-bukong dahil sa tagal ng pananatili sa posisyon ng panalangin.



Pag aanyaya Para sa mga Pilipino

Isang Biyaya

Madalas ay napakabilis nating “isinasagawa ang ating panalangin” na halos hindi na natin napapansin kung ano ang ating ginawa.

Sa kagustuhan nating tuparin ang obligasyong manalangin sa tiyak na mga oras sa araw, minsan nakakalimutan natin ang kahalagahan at biyayang dulot nito sa ating buhay.

Sapagkat ang panalangin ay biyaya sa ating buhay. Si Allah ay hindi nangangailangan ng ating mga panalangin.

Hindi Niya tayo kailangang sambahin.

Ang pagkakailangan Niya sa atin ay magpapahiwatig ng kakulangan, at si Allah ay perpekto at walang kakulangan.

Kaya’t ang pag-uutos Niya sa atin na manalangin ng limang beses sa isang araw ay tiyak na may ibang layunin. Dapat ay may benepisyo ito para sa atin—isang bagay na nagpapabuti sa atin. Kung hindi, bakit Niya ito ipag-uutos?



Pag-aanyaya Para sa mga Pilipino

Pagkakatakda ng Oras

Bahagi ng sagot ay nasa kung kailan tayo inuutusang manalangin. May mga bagong Muslim na nagtatanong kung maaari bang ipunin ang mga panalangin sa gabi dahil sa pagiging abala sa araw.

Ngunit ang tanong na ito ay tila nagpapahiwatig na may espesyal na kahulugan ang bilang na lima. Ang totoo, hindi ang bilang ng panalangin ang pinakamahalaga (bagaman kailangang sundin ang bilang na ito dahil ito ang itinakda ni Allah), kundi ang oras kung kailan ito isinasagawa.

Ang mga Muslim ay nananalangin limang beses sa isang araw:

(Fajr) sa madaling araw, habang madilim pa
(Dhuhr) sa tanghali, kapag nasa tuktok ang araw
(Asr) sa hapon, sa gitna ng trabaho
(Maghrib) sa paglubog ng araw
(Isha) sa gabi.

Sa labas ng mga oras na ito, karaniwang natutulog na ang tao.



Pag-aanyaya Para sa mga Pilipino

Pag-alala kay Allah at Pagpapakalma

Ibig sabihin, ang siklo ng panalangin na ibinigay ni Allah ay sumasaklaw sa buong maghapon.

Sa pamamagitan ng pananalangin sa mga panahong ito, palagi nating naaalala si Allah.

Ang buong araw ay nagiging banal, sapagkat ito ay ginugugol sa presensya ni Allah.

Siyempre, tulad ng iba pang mga bagay, kung ito ay nagiging rutinaryo na lamang, mawawala ang epekto nito sa ating buhay.

Kaya napakahalaga ng paghahanda para sa Salah.

Sa halip na magmadali mula sa abalang buhay patungo sa panalangin, ang mga Muslim ay kailangang maglaan ng oras upang kumalma at ituon ang kanilang isipan sa ginagawa nila.



Pag-aangay Para sa mga Pilipino

May mga pagkakataon na tayong lahat ay nagmamadaling humiwalay mula sa panonood ng telebisyon upang habulin ang takdang oras ng panalangin, ngunit kadalasan, kapag ginawa natin ito, wala tayong totoong pagninilay sa ating panalangin.

Madalas ay nagtatanong ang mga Muslim kung bakit sila naaabala at iniisip ang ibang bagay habang nananalangin. Kadalasan, ito ay dahil hindi sila naghanda ng maayos. Binubunyag ng panalangin kung ano ang tunay na laman ng ating puso.

Kung anong pinakamahalaga sa ating buhay, iyon ang lalabas sa ating isipan habang nananalangin tayo. Kung buong araw ay iniisip natin ang football, siguradong football din ang maiisip natin sa ating panalangin.



Pag aanyaya Para sa mga Pilipino

Layunin ng panalangin na ibaling ang ating isipan at puso kay Allah—hindi lang sa oras ng panalangin, kundi sa buong araw. Kung maghahanda tayo ng maayos—halimbawa, sa pagsasagawa ng Wudu (paglilinis)—mas magiging handa ang ating kaisipan upang makapagsumamo kay Allah.

May Epekto ang Panalangin

Ang panalangin ay may epekto—hindi lang sa atin kundi sa mundo natin. Sa paglalaan ng oras upang maghanda ng maayos, at sa pagiging mapagtuon sa mismong panalangin, mas madarama natin ang kapayapaang ipinangako ng Islam.

Insha'Allah, kung sineseryoso at sinasagawa ng tama ang panalangin, ito ay magiging kasinghalaga ng hangin na ating hinihinga.