

Islam

Ang Iyong Daan Patungo sa Tunay na Kaligayahan

Tanong na Marami ang Nagtatanong:

Pinipigilan ba ako ng Islam na maging masaya? May mga nag-aakala na nililimitahan ng Islam ang kalayaan, inililibing ang tao sa mga ipagbabawal, na mistulang ipinagbabawal ng relihiyon ang ligaya at kaligayahan. Ngunit... totoo ba ang ganitong imahe?

Ang Islam ay Relihiyon ng Buhay... Hindi ng Pagkukulang

Nais ng Allah na ibigay sa inyo ang kaginhawaan, hindi ang paghihirap (Qur'an 2:185)

Hindi ipinagbabawal ng Islam ang kaligayahan; bagkus, ginagabayan nito upang maging purong kaligayahan—malaya mula sa pananakit ng katawan o pagkasira ng kaluluwa. Ang tunay na kaligayahan sa Islam ay hindi panandalian lamang, kundi kapayapaan ng puso at katahimikan ng isip.

Mga Anyo ng Kaligayahan sa Islam

Pinahihintulutang kasiyahan: paglalaro, katatawanan, paglalakbay, at mga nakakaaliw na libangan.

Magagandang relasyon: pagmamahal ng pamilya, pagtulong sa iba, tunay na pagkakaibigan.

Panloob na kapayapaan: kalinisang konsensya at kalayaan mula sa pagsisisi.

Walang-hanggang pag-asa: kahit sa pinakamahirap na sandali, bukas pa rin ang pintuan ng pag-asa.

Bakit Naglalagay ang Islam ng mga Hangganan?

Ang mga hangganan ay hindi parusa—ito ay proteksiyon, tulad ng mga safety barrier sa kalsada. Inilalayo tayo ng Islam sa mga bagay na makakasakit ng katawan, makakasira ng puso, o makakasira ng relasyon—upang mapanatili ang tunay mong kaligayahan.

Ang Katotohanan:

Hindi pinipigilan ng Islam ang kaligayahan, bagkus nitong binibigyan ito ng lalim at pagpapatuloy. Ginagawang hindi lang sandaliang ligaya na nagtatapos sa pagsisisi, kundi pangmatagalang kagalakan na kasama mo sa mundong ito at nagbubunga sa hinaharap. Tandaan: Ang tunay na kaligayahan ay hindi nasa kawalan ng limitasyon, kundi nasa pagkakaroon ng mga pagpapahalagang nagpoprotekta at gumagabay sa iyo tungo sa pinakamainam.

